

# CAS SECTION LA GRUYÈRE



**Présidente** Florence Luy  
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08  
Case postale 502 - 1630 Bulle  
**Adresse du club** <http://www.cas-gruyere.ch>  
**Sites internet** <http://www.gj-gruyere.ch.vu>  
**E-mail** [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)  
**Local de la section** Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98  
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39  
**Rédaction du bulletin** Lise Ruffieux  
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68  
E-mail: [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)  
**Photo de couverture** Dent de Corjon, photo offerte par Eric Barras

**N° 9 septembre 2007**

## OBEREKG



**JEÛNE FÉDÉRAL  
DIMANCHE 16 SEPTEMBRE**

## RACLETTE

Prix Fr. 15.- comprenant condiments et cafés  
(enfants selon âge)

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE JUSQU'AU 12 SEPTEMBRE**

Chez Dodo Menoud 079 219 06 39  
ou Otto Zweidler 026 921 14 52

### Sommaire

Reflets du comité	3	Groupement jeunesse	15
Cabanes	5	Les courses du mois	17
Expé 07	14	Récits de courses	24



**FRIBOURG**

Avry-Centre

**BULLE**

**MURTEN**

**MATRAN**



**Audi**



**PORSCHE**



**bugaboo sport**



Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg  
026 322 61 39 [www.bugaboo.ch](http://www.bugaboo.ch)  
fermé le lundi

*for ups and downs!*

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

# REFLETS DU COMITE

## Candidats

**Demierre-Weingartner Suzanne**  
La Pépinière 44 Villars-sur-Glâne

**Sprenger Raoul**  
Ancien-Port 12 Genève

**Plancherel Eric**  
Clos-de-Bonané 6 Vallon

**Jaccoud Emilie**  
Hôpital 27 Yverdon

**Buchs Marika**  
Marais du Nez 346 Hauteville

## Admissions

**Yerly Dominique**  
Champ-Fleuri 19 Neyruz

**Bianchi Monnier Isabelle**  
La Cure Villarzel

**Monnier Pascal**  
La Cure Villarzel

**Monnier Manon**  
La Cure Villarzel

**Monnier Youri**  
La Cure Villarzel

**Gremaud Nicolas**  
Rue du Moulin 40 Bulle

**Broccard Eric**  
Route de Moleires 15 Marsens

**Barbey-Savoy Annelise**  
Imp. Prê de Bouleyres 21 Vuisternens-en-Ogoz

**Barbey Marion**  
Imp. Prê de Bouleyres 21 Vuisternens-en-Ogoz

**Oswald Katrin**  
Rue Aloys-Mooser 4 Fribourg

**Kroner Steffen**  
Village d'Enhaut 6 Charmey

**Chiolini Michaël (GJ)**  
Rte des Vernes 33 Pringy

**Devaud François (GJ)**  
Villariaz

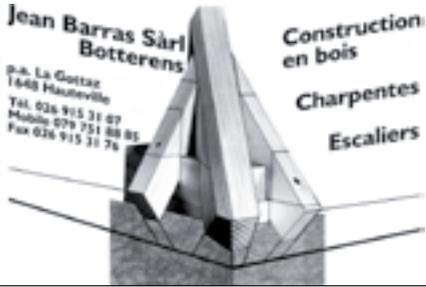


**Photocopies - Impression  
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75  
E-mail: toprint@bluewin.ch



**TREZINI SA**  
Bâtiment • Génie civil BULLE  
Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40



**Jean Barras Sàrl  
Botterens**  
Construction en bois  
Charpentes  
Escaliers

s.a. La Grotte  
1640 Hauteville  
Tél. 026 915 31 87  
Mobile 079 751 88 85  
Fax 026 915 31 76



Redécouvrez un lieu mythique,  
une table gourmande, un accueil  
chaleureux et convivial, le tout  
dans un cadre exceptionnel...



## ...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et  
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !



1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69  
[www.lescolombettes.ch](http://www.lescolombettes.ch) - [info@lescolombettes.ch](mailto:info@lescolombettes.ch)



# GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

---

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

# INFO CABANES

Nous recherchons

## CHEF(FE) DE CABANE ET SUPPLEANT(E)S

pour la cabane de

### BOUNAVAUX

Formation et assistance initiales garanties par une équipe compétente.

Ces fonctions à responsabilités sont aussi gratifiantes.

Préférence sera donnée à des personnes autonomes, polyvalentes  
et avec de l'entregent.

### Entrée en fonction dès 2008

Intéressé(e) ? Contactez Jean-Marc Savary au 026 912 23 17

## CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*



[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)

*Négociants - Eleveurs  
depuis 1926*

**Visitez notre**

*Dinothèque*

du Lu a.m. au Sa matin.



## Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)

Vol biplace en montagne

Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz  
Instructeur OFAC  
079/765.71.57

[www.anemos-parapente.ch](http://www.anemos-parapente.ch)  
[info@anemos-parapente.ch](mailto:info@anemos-parapente.ch)



menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

## CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

Menuiserie • Escaliers

Charpente • Rénovation

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63

1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

# Cuisines

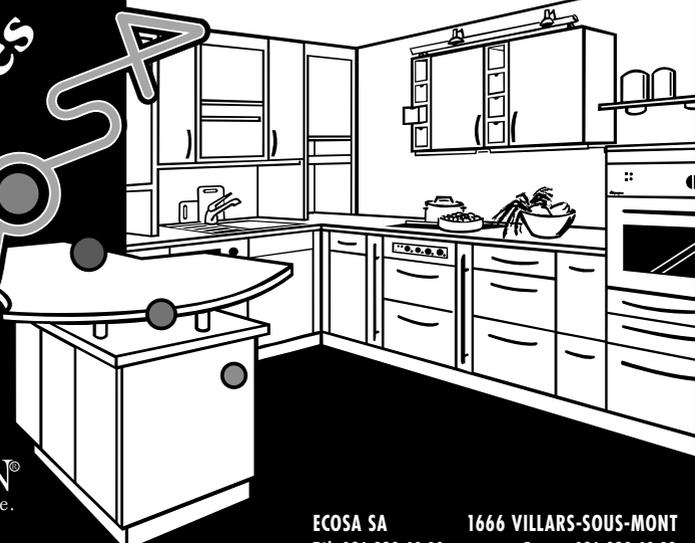
## ALNO

## CORIAN®

Created For Life.



**Miele**  **Electrolux** **BOSCH**



ECOSA SA

Tél. 026 928 40 10

Raphaël Ecoffey

1666 VILLARS-SOUS-MONT

Fax 026 928 40 19

Natel 079 401 73 91

# CABANE DES MARINDES

**Dimanche 2 septembre**

## Journée chasse



**civet de cerf  
spätzli  
accompagnement de chasse  
café**



au prix de Fr. 18.–

**Pour des raisons d'organisation, veuillez s.v.p., vous inscrire**

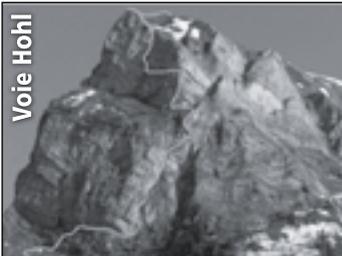
auprès de Jean Barras

tél. 026 915 31 07 - fax 026 915 31 76

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

*Les responsables*

Voie Hohl



## Via ferrata Moléson

**Accès gratuit**

**à tous les membres**

**de la section «La Gruyère»**

## Création graphique

**Logos et papeterie**

**Plaquettes et prospectus**

**Libretto, flyers et affiches  
pour vos manifestations**

**Micrograph**  
Création

**Stéphane Piller  
1627 Vaulruz**

**Renseignements  
026 913 87 77**

Notre magasin  
**SHOP SOIF**  
 BULLE

Boissons Corboz S.A.  
 Bulle - Romont

La Cave  
**Bulloise**

Tél. 026 919 62 00  
 Fax 026 919 62 01

corboz.secretariat@bluewin.ch

www.boissons-corboz.ch

**Vins**  
**Bières**  
**Spiritueux**  
**Eaux**  
**Minérales**

**Au service d'une région !**

**Montagne,  
 trekking,  
 escalade...**

**Trangos**  
 SPORT  
 NATURE  
 www.trangosport.ch

Rue Albert Rieter 10 - 1630 Bulle - 026 913 92 10  
 info@trangosport.ch - www.trangosport.ch

**C'est 400 m<sup>2</sup> pour vous servir !**

# GARDIENNAGES DU MOIS

## Gardiennage des Clés

---

**Septembre**    01-02    Bruno Yerly  
                    08-09    Denise Jaquier  
                    15-16    Daniel Hanni  
                    22-23    libre  
                    29-30    libre

**Octobre**        06-07    libre

**Pour les personnes qui souhaitent gardiennier aux Clés, prière de s'adresser à Eric Sudan, tél. 026 915 10 49 ou Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49**

## Gardiennage de Bounavaux

---

**Septembre**    01-02    Emmanuel Egger – Dominique Dumas  
                    03-07    Bernadette Gysel  
                    08-09    Claude Sallin – Thomas Brügger  
                    15-16    Famille Gérald Rumo – Daniel Schafer  
                    22-23    Famille Jo Esseiva  
                    29-30    André Geinoz – Jean-Louis Vial

**Octobre**        06-07    Denyse Dupasquier – Mathilde Auer – Agnès et Francis Limat  
                    13-14    Team Bounavaux (Fermeture)

*Week-end :*      *du samedi 10h00 au dimanche 16h00*  
*Semaine :*       *du dimanche 16 h 00 au samedi 10h00*

# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Natel 079 230 50 37



*Nos forces: délais - prix - qualité*

*De nouveaux équipements,  
de nouvelles ambitions!*

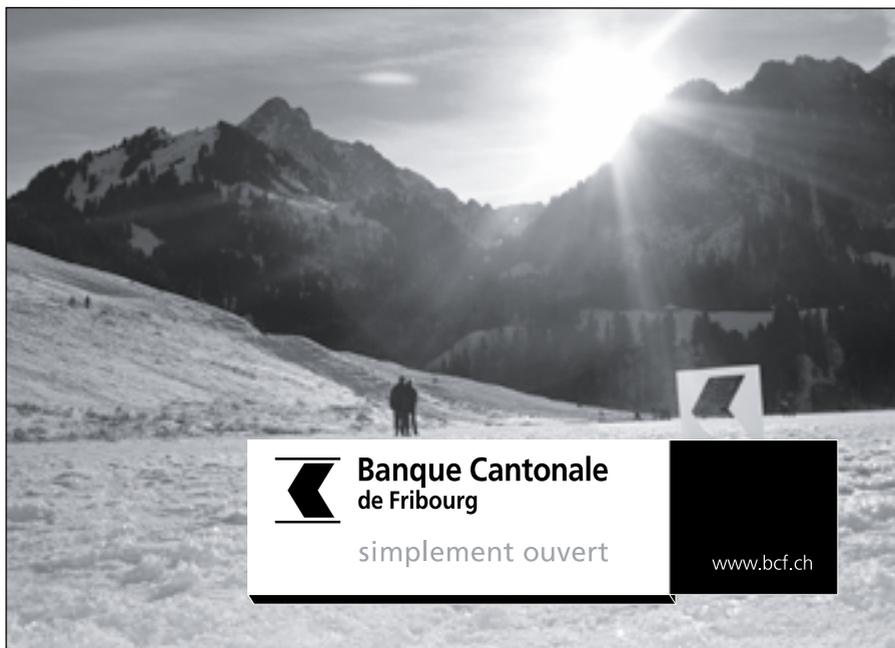


**Demandez-nous  
une offre pour tous  
vos travaux d'impression**

Rue de la Léchère 10 –  
C.P. 352 – 1630 **Bulle 1**  
Tél. 026 919 69 09  
Fax 026 919 69 08  
info@imprimerie-du-sud.ch

Av. de la Gare 36  
1618 **Châtel-St-Denis**  
Tél. 021 948 20 24  
Fax 021 948 20 21

**FAITES  
VOS LOISIRS**



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)

## Gardiennage des Marindes

---

### Septembre

Week-end	01-02	les responsables week-end chasse
Week-end	08-09	Edouard Krattinger
Semaine	10-14	Edouard Krattinger
Week-end	15-16	René Krattinger
Week-end	22-23	Jean-Luc Poffet
Week-end	29-30	Bernard Aubonnet

### Octobre

Week-end	06-07	Dénervaud Eric
----------	-------	----------------

Les clés sont à prendre chez Antoine Barras (l'appeler au 079 753 61 08)

Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.



SPORTS !!  
ET LOISIRS !!

**Été:** Randonnée en montagne  
Course à pied

**Hiver:** Ski de randonnée  
Ski de fond  
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1 630 bulle

026 919 23 23

Christophe Baron  
Rue de Gruyère 19  
Case postale 151  
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51  
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch  
www.pignonvert.ch



**Pignon  
Vert**



Bâtisseurs de rêves

[ atelier d'architecture ]

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ  
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66  
1630 BULLE  
Tél. 026 912 68 24  
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi .....

**R. Pittet & Fils**

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: [www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

E-mail: [pittetvins@bluewin.ch](mailto:pittetvins@bluewin.ch)

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

## Gardiennage de l'Oberegg

---

<b>Septembre</b>	2	Dodo - Otto
	9	Meyer Marcelle - Buchs Monique
	16	Raclette/ Dodo-Otto
	23	Spicher Gérard -Angéloz J.-Marc
	30	Siffert Nadia
<b>Octobre</b>	7	Savary Marie-Noël et Jean-Marc
	14	Bussard Christine et Bernard
	21	Descloux Gilbert - Granget Michel
	28	Morand Patrice et Pierre
<b>Novembre</b>	4	Pittet Madeleine et Eugène - Dupasquier Denyse
	11	Musy Christiane et François
	18	Dénervaud Florence et Eric
	25	Kolly Myriam et Vonvon
<b>Décembre</b>	2	Aubry Georgette - Bossel Marie-Rose
	9	Aubonney Bernard & Cie
	16	Auer Mathilde
	23	Vallélian René et Dodo Menoud
	26	Dodo et Otto

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Dodo Menoud - 079 219 06 39



**pic-vert**  
Café - Restaurant

**Place de jeux pour enfants  
Terrasse**

Tél. +41(26)928 22 22 • Fax +41(26)928 22 22  
CH-1666 **Grandvillard** / Fr  
[www.picvert.ch](http://www.picvert.ch)



**monferini**  
BULLE

**J. MONFERINI S.A.**

Constructions 026 912 82 68

# RUBRIQUE EXPE 07

## Sponsors Expé 07

# RAIFFEISEN

**BANQUE RAIFFEISEN MOLESON**

Tél: 026/919.61.11

Fax: 026/919.61.15

Albeuve - Epagny - Grandvillard - La Tour-de-Trême - La Verrerie - Ramautens - Riaz - Semsales



# MIAUTON



# LES COURSES DU GJ

## Spéléo

Samedi 8 et dimanche 9 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation / altitude

Les Marindes, 1868 m

### Difficulté

Pour tous ceux qui n'ont pas peur du noir

### Matériel

Casque, frontale, habits de pluie, gants

### Subsistance

Pique-nique de midi pour les deux jours

### Coût approximatif

Fr. 30.-

### Renseignement et inscriptions

Guillaume Jaquet 026 921 26 80

### Délai d'inscription

3 septembre

## Grand Cornier

Samedi 22 et dimanche 23 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/altitude

Grand Cornier 3961 m

### Itinéraire choisi

Montée depuis le bivouac de la Dent Blanche par l'arête SW (3 h - 3 h 30) descente (à voir selon conditions)

### Difficulté et cotation

AD => A3 selon échelle Groupement Jeunesse

### Matériel

Matériel d'alpinisme complet

### Subsistance

Pique-nique pour 2 jours (souper et déjeuner seront achetés en commun)

### Coût approximatif

Fr. 70.-

### Renseignements et inscriptions

Alexandre 079 343 32 16 ou alexandre@mountainguide.ch

### Délai d'inscription

17 septembre

### Remarque/descriptif

Nombre de participants limité à maxi 6, aussi dépendant des premiers de cordée

## Escalade au Miroir d'Argentine 2400m

Di 30 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm - 6 h 30

### Situation / altitude

Alpes vaudoises, Grand Miroir d'Argentine 2400 m, exposition nord

### Itinéraire choisi

Remix et/ou Papageno

### Difficulté et cotation

E 2/E 3 - 400 m - 15 longueurs

### Matériel

Bonnes chaussures de marche, pantalon d'es-

calade, vêtements de pluie et une petite laine (nous serons en montagne), casque, baudrier, chaussons, matériel d'assurage, dégaines

### Subsistance

Pique-nique et assez à boire

### Coût

Environ Fr. 20.- à 25.-

### Renseignements et inscriptions

Claude Heckly, 026 928 28 25 **jusqu'au mardi 25 septembre** - les places seront limitées

*Voie Hohl - Via Ferrata*  
*Moléson*



*Remercie le Club Alpin Suisse*  
*section La Gruyère pour*  
*son précieux soutien*

# LES COURSES DU MOIS

## Brienzer Rothorn 2350m - Augstmatthorn Sa 8 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

### Situation/altitude

Brienzer Rothorn 2350 m - Augstmatthorn

### Itinéraire choisi

Montée en train au Brienzer Rothorn, longue randonnée, arête en traversée Tannhorn - Augstmatthorn, descente sur Niederried, retour à Brienz par le train

### Difficulté et cotation

RE (T5), arête exposée, 1200 m de montée et 2150 m de descente, 9 h

### Matériel

De randonnée, bâtons

### Subsistance

Pique-nique, eau en suffisance

### Coût approximatif

Train Fr. 56.- + voiture

### Renseignements et inscriptions

Christine Tendall, tél. 026 656 16 10

### Délai d'inscription

Vendredi 7 septembre

### Remarque/descriptif

Prendre le demi-tarif

## Geltenhütte

## Jeudi 13 septembre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

### Situation/altitude

Geltenhütte, 2003 m

### Itinéraire choisi

Geltenbach, descente via Chüeungel

### Difficulté et cotation

RE

### Matériel

Habituel

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Nestor Esseiva (026 912 61 59) ou Pierre Martignoni (026 912 65 31)

### Délai d'inscription

12 septembre

### Remarque/descriptif

Torrents et cascades magnifiques



## **Ecole de conduite**

***Yvan SCHMUTZ***

**1627 VAULRUZ**

**CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO**

Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 [www.frec.ch](http://www.frec.ch)

# Schorderet S.à r.l.

**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08  
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

**Michel Mosser S.A.**



Michel Mosser

1637 Chormey  
Tél.: 026 927 12 10  
fax: 026 927 23 93  
michel.mosser@bluewin.ch

Pré tél.: 026 927 24 52  
079 904 23 21



*Philippe Andrey*

**INSTALLATIONS  
SANITAIRES & CHAUFFAGE SA**

DEVIS - CONSEILS - RÉPARATION - CHAUFFAGE - DÉTARTRAGE - etc.

Rue du Vieux-Chalet 6  
Tél. 026 912 47 60

1635 La Tour-de-Trême  
Natel 079 634 88 49

*La Pinte du Pralet*



**Spécialités  
de la Gruyère**

Mai à octobre: lundi fermé

Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

**MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81**

www.cavebiolles.ch  
E-mail: cavedesbiolles@bluewin.ch



Stéphane Solliard  
Rue des Caves 17  
1964 Conthey / Valais

Tél. 027 346 24 30  
Fax: 027 346 67 75  
Natel 079 412 81 48

**Entreprise de bâtiments**



**CLAUDE NOLL SA**

**Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages**

**Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs**

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

## **Hundsrügg 2047m**

**Dimanche 16 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

### **Situation/altitude**

Jaunpass 1509 m

### **Itinéraire choisi**

Jaunpass 1509 m – Waldweid – Nüjeberg – Hundsrügg 2047 m – Cabane de l'Oberregg – Jaunpass

### **Difficulté et cotation**

P – Apéritif de 4 h de randonnée avant de déguster la traditionnelle raclette

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Encas pour la randonnée. Veuillez vous inscrire personnellement pour la raclette

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

### **Remarque/descriptif**

Nouveau sentier aménagé par les apprentis bernois

## **Cabane Rambert 2580m**

**Jeudi 20 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h

### **Situation/altitude**

Région Ovronnaz – Cabane Rambert 2580 m

### **Itinéraire choisi**

Ovronnaz – Cabane Rambert, montée par Saille et descente par Chamosentse

### **Difficulté et cotation**

PE

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Du jour

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53 ou Romain Chofflon, tél. 026 411 12 85

### **Délai d'inscription**

La veille à 12 h

### **Remarque/descriptif**

Très belle course avec paysages et vue

## **Gorges de la Massa Samedi 22 et dimanche 23 septembre**

### **Coût**

Transport, Fr. 35.–

### **Renseignements et inscriptions**

auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h



**Boulangerie – Pâtisserie**

**Rossens - Bulle - Corbières - Riaz**



Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

## **Escalade Pilier Diehl**

**Samedi 22 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

6 h au stamm

### **Situation/altitude**

Dent de Ruth

### **Itinéraire choisi**

Pilier Diehl

### **Difficulté et cotation**

6a

### **Matériel**

Complet d'escalade, souliers de marche

### **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

### **Coût approximatif**

Fr. 10.-

### **Renseignements et inscriptions**

Patrick Barbey 026 411 31 14

### **Délai d'inscription**

20 septembre

### **Remarque/descriptif**

Course limitée en fonction des 1<sup>ers</sup> de cordée, maximum 8 personnes

## **Escalade Walop**

**Dimanche 23 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Situation/altitude**

Kaiseregg 2185 m - Walop

### **Itinéraire choisi**

Muscherenschlund - Kaiseregg, escalade voie 125<sup>e</sup> rocher de Walop - Muscherenschlund

### **Difficulté et cotation**

Escalade V

### **Matériel**

Complet d'escalade, corde 2 x 50 m, chaussures de randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Christine Tendall, tél. 026 656 16 10

### **Délai d'inscription**

Samedi 22 septembre

### **Remarque/descriptif**

Nombre de participants limité en fonction des premiers de cordée

## **Biffé 1562m**

**Mardi 25 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Situation/altitude**

Biffé, 1562 m

### **Difficulté et cotation**

PE - 2 h de montée

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Renseignements et inscriptions**

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou 079 695 47 80

# *La Mobilière*

*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

*Pour toutes vos assurances*

Petit  
Marché  
de l'Intyamon



**OUVERT  
7 JOURS  
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

Ski/SNOW, Ski ALPINISME, RANDO-MONTAGNE, VIA-FERRATA, RAQUETTES À NEIGE, VTT...



WWW.HYOKA.CH  
1034 LA ROCHE

**HYOKA**

SPORT Randonnée

## **Dent d'Oche 2222m**

**Jeudi 27 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

### **Situation/altitude**

Novel, Dent d'Oche, 2222 m

### **Itinéraire choisi**

La Planche - Dent d'Oche

### **Difficulté et cotation**

RE

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Martial Rouiller tél. 026 411 13 92 /

martialro@bluewin.ch

### **Délai d'inscription**

Mardi 25 à 20 h

### **Remarque/descriptif**

Course d'environ 5 h

## **Tour des Gastlosen**

**Dimanche 30 septembre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Situation/altitude**

Entre Berne et Fribourg

### **Itinéraire choisi**

Jaun 1015 m – Le Grat – Col du Loup

1921 m – Chalet du Soldat - Jaun

### **Difficulté et cotation**

PE – 5 h 30

### **Matériel**

De randonnée

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

## **Dent de Lys 2014m**

**Jeudi 4 octobre**

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Situation/altitude**

Dent de Lys, 2014 m

### **Itinéraire choisi**

Prés d'Albeuve – Col de Lys – Dent de Lys

### **Difficulté et cotation**

RE, 5 h 30 de marche

### **Matériel**

Bons souliers

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Coût**

Transport

### **Renseignements et inscriptions**

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou

079 695 47 80

# LES RÉCITS DE COURSES

**Samedi 9 juin 2007**

## **Dent de Broc**

Après quelques présentations, c'est vers 7 h 30 que Norbert Seydoux, notre cher guide, nous dévoile, comme par magie, un chemin caché à la sortie de Broc. Et c'est parti pour 3 h de montée à travers les alpages et la forêt. Je crois que la majorité du groupe n'était pas encore passé par ce sentier, direction Les Plains – Grosses Sciernes. La bonne humeur est présente dans l'équipe, composée de 7 personnes: Suzanne Gremaud, Anne Gremaud, Maurice Reynaud, Claude Alain Jeanneret, Jean-Pierre Andrey, Danielle Rossier et bien sûr, notre guide.

Après la maîtrise de Norbert face à une génisse un peu trop curieuse, les hommes du groupe nous improvisent un cours de botanique sur les bienfaits des épinars sauvages dans la soupe de chalet. Certains regrettent encore de les avoir laissés sur place par manque de matériel!

Enfin, voilà devant nous la Dent de Broc. Nous sommes concentrés sur le dernier bout, car un peu glissant et bien vertical. Les dernières traces de grêle sont présentes avant d'arriver vers une sorte de cheminée rocailleuse. Et c'est sans les bâtons que nous partons pour le sommet. Une vue superbe, quelle récompense!



Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1  
Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03  
E-mail: fleury@fleury-optic.ch • www.fleury-optic.ch

**fleury**  
OPTICIENS SA

10% de réduction  
sur ces articles  
contre présentation  
de la carte  
de membre  
CAS La Gruyère

Micrograph Création, Vaulruz

La descente se fera par le Châtelet, après une pause pique-nique «tiré du sac», un cours sur les nœuds improvisé par Norbert. Merci pour les dégustations!

Un chemin boueux par endroits, mais pas de soucis, le plaisir reste intact. Et puis, une rencontre avec un gardien de chalet et c'est parti pour une révision du patois du terroir. Enfin,

pour ceux qui ont compris quelque chose !

La déshydratation a gagné sur la prière. Nous nous quittons sur un dernier verre aux Marches. Merci pour cette belle journée.

*Une nouvelle recrue  
Danielle*

---

## **Cours de glace du 29 et 30 juin 2007 au glacier d'Arolla**

Départ 7 heures du stamm, une fois qu'Eric est passé réveiller Studi, tout le monde était prêt pour ce week-end de glace qui ne devait pas seulement se contenter de promesses, mais aussi d'émotions.

9 heures, parc d'Arolla, après l'inévitable arrêt pipi et pause café au resto du relais du Grand-St-Bernard, où on y a quand même récupéré 2 aspirants guides qui sont venus prêter main forte à Eric et François. Faut dire que nous étions 20 «amateurs» de glace prêts à tout pour un petit tour agrémenté d'adrénaline.

Souliers aux pieds, paquetage complet et même plus que complet pour certain(e)s, nous voici donc sur un petit sentier parmi les mélèzes où les fourmis sont légion et sont déjà en quête de quelques gouttes de sueur perdues par les clubistes soucieux de ce qui va leur arriver dans les prochaines 48 heures.

Studi, du pas légendaire du guide qui vous emmène loin et longtemps, nous fait crapahuter jusqu'au pied du glacier, où nous grignotons quelques graines compactées avec des raisins secs, histoire de faire l'appoint de carburant.

L'ordre est donné de nous équiper du bodar et des crampons...

Aïe ! Aïe ! Mes crampons ne sont pas les bons pour mes souliers !! Que faire ? Demi-tour, redescendre et oublier ce super week-end ? Impossible, trop content d'être là. C'est là que Martin, MON ST MARTIN, tel le vrai St Martin qui avait partagé son manteau avec un mendiant, me passe ses crampons neufs, qu'il n'avait mis qu'une seule fois, contre mes vieux crabes tout déglingués, et son sort en est jeté. Il va se faire ch... avec mes crampons de mer... et me bénir en silence tout au long de la montée dans une neige qui lui fera des sabots et jura de ne plus s'y laisser prendre (il me faudra plusieurs années d'amitié pour lui faire oublier cet épisode).

Petit cours sur la façon de s'encorder et de marcher sur le glacier avec des crampons, qui à ce moment-là paraissait un peu ennuyeux, mais qui se révélera très utile pour la course du lendemain.

Francis, qui se paya un soleil amorti de la tête, a vu 36 chandelles, et ne quittera plus son casque, ou presque, du week-end.

# Menuiserie Agencement



**Denis Risse S.à r.l.**  
1627 Vulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : [denisrisse@bluewin.ch](mailto:denisrisse@bluewin.ch)



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

## Halle d'escalade

Rue du Stade 52  
1630 Bulle 2

Tél: +41 (0) 26/913.72.12

### Responsable:

Sébastien Fragnière  
Guide de montagne  
Tél. +41 (0)79/342.45.39  
[www.guide-montagne.ch](http://www.guide-montagne.ch)



**[www.laniac.ch](http://www.laniac.ch)**

L'arrivée à la cabane des Vignettes 3157 m. se fait sans problème et Studi jugea la forme physique de ses protégés du week-end et, de son langage fleuri, trouva que certaines «MULTIFONCTIONS» s'étaient tues un peu vite, ce qui le renseigna sur le rythme à prendre pour le lendemain.

À la cabane des Vignettes (qui aurait pu être propriété du CAS La Gruyère, mais ça, c'est une autre histoire) chacun prend ses quartiers et je sens bien ces dames qui cherchent à trouver la bonne place, surtout pas à côté du ronfleur de service, ce qui m'étonne toujours, moi j'ai presque jamais entendu ronflé dans une cabane... Hmm... c'est bien connu, les ronfleurs sont les seuls à bien dormir dans ce genre de palace.

Le souper copieux et réparateur pris, François Studemann, notre guide, passe à chaque table pour expliquer le topo du dimanche (4 heures aller 3 heures retour) et tente à sa façon de rassurer les quelques inquiétudes plus ou moins justifiées de quelques clubistes qui en étaient à leur baptême de glace. Faut bien une première fois.

Le paquetage réduit au strict minimum prêt pour le lendemain, nous pouvons nous mettre au lit assez vite, pour certains, un peu moins pour les amateurs de génépi ...tsss. Diane retardée à 5 heures pour des raisons de timing du gardien de la cabane.

Chacun se «réveille» après une nuit en cabane Rrrr Rrrr, chacun se prépare et on peut entendre: bien dormi? eehh ouais ça va! Ou super bien! ou bof, pas dormi de la nuit.

Enfin tout ce petit monde s'agite et est prêt à 6 h sur le vieil hélicoptère de la cabane. Il faut dire que c'est dimanche et que la grande messe sera dite à 10 heures sur l'Évêque à 3700 m.

Nous voici donc 6 cordées en route pour 4 heures de plaisir pimentées d'inquiétude de n'avoir jamais fait ça pour certain(e)s.

Les cordées qui évoluent sur plusieurs lignes et à vitesses différentes, nous permettent d'échanger quelques mots avec l'un ou l'autre de nos amis. Mais attention de ne pas marcher sur la corde sous peine, au mieux de payer la bouteille, et au pire la corde 180 euros et à Chamonix s'il vous plaît.

2 ou 3 h plus tard, et quelques pauses entrecoupées de Pfff de Mrrrr de Tsss, nous voici au pied de la partie rocheuse de l'Évêque, bien des questions et inquiétudes de la part de nos amis novices, mais nos trois guides et Éric nous feront passer cette arête sans problème ce sera là l'émotion suprême du week-end.

Ensuite la descente, aïe ! la descente, pas toujours facile, palpitations garanties, petite moulinette pour passer tout le monde sans perdre trop de temps, et Studi qui s'était farci tout le navire par la moulinette et voyant les heures passer et le temps se gêter, du pas légendaire du guide qui veut rentrer rapidement, nous pressa sans trop nous ménager, mais avec raison, et c'est ainsi que nous rejoignons la cabane des Vignettes au petit trot.

Pour la descente au parc qui est incroyablement longue, c'est au pas de charge que les premiers arrivent aux voitures, laissant le temps aux autres d'arriver avec un large sourire bien connu de ceux qui ont passé un super week-end et qui leur restera longtemps en mémoire. Petit verre au bistro du glacier à Arolla et chacun se félicite de ces deux jours passés ensemble.

*Merci Éric ! Merci François !  
Roland*



# Demande d'admission

- Groupement Jeunesse** (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription  
Cotisation annuelle de Fr. 65.–
- Membre Individuel** > finance d'inscription de Fr. 35.– payable  
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.  
Cotisation annuelle de Fr. 100.–

M.     Mme     Mlle

Nom: .....

Prénom: .....

Représentant légal (Groupement Jeunesse): .....

Membre     Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement Jeunesse): .....

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal (pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère  
p.a. Véronique Clément  
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle