

CAS SECTION LA GRUYÈRE



Présidente Florence Luy
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08

Adresse du club Case postale 502 - 1630 Bulle

Sites internet <http://www.cas-gruyere.ch>
<http://www.gj-gruyere.ch.vu>

E-mail info@cas-gruyere.ch

Local de la section Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle
Tél. 026 912 24 98
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

Rédaction du bulletin Lise Ruffieux
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68
E-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch

Photo de couverture Dent de Corjon, photo offerte par Eric Barras

N° 9 septembre 2007

OBEREGG



JEÛNE FÉDÉRAL
DIMANCHE 16 SEPTEMBRE

RACLETTE

Prix Fr. 15.- comprenant condiments et cafés
(enfants selon âge)

INSCRIPTION OBLIGATOIRE JUSQU'AU 12 SEPTEMBRE

Chez Dodo Menoud 079 219 06 39
ou Otto Zweidler 026 921 14 52

Sommaire

Reflets du comité	3	Groupement jeunesse	15
Cabanes	5	Les courses du mois	17
Expé 07	14	Récits de courses	24



FRIBOURG

Avry-Centre

BULLE

MURTEN

MATRAN



Audi



PORSCHE



bugaboo sport



Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

REFLETS DU COMITE

Candidats

Demierre-Weingartner Suzanne
La Pépinière 44 Villars-sur-Glâne

Sprenger Raoul
Ancien-Port 12 Genève

Plancherel Eric
Clos-de-Bonané 6 Vallon

Jaccoud Emilie
Hôpital 27 Yverdon

Buchs Marika
Marais du Nez 346 Hauteville

Admissions

Yerly Dominique
Champ-Fleuri 19 Neyruz

Bianchi Monnier Isabelle
La Cure Villarzel

Monnier Pascal
La Cure Villarzel

Monnier Manon
La Cure Villarzel

Monnier Youri
La Cure Villarzel

Gremaud Nicolas
Rue du Moulin 40 Bulle

Broccard Eric
Route de Moleires 15 Marsens

Barbey-Savoy Annelise
Imp. Prê de Bouleyres 21 Vuisternens-en-Ogoz

Barbey Marion
Imp. Prê de Bouleyres 21 Vuisternens-en-Ogoz

Oswald Katrin
Rue Aloys-Mooser 4 Fribourg

Kroner Steffen
Village d'Enhaut 6 Charmey

Chiolini Michaël (GJ)
Rte des Vernes 33 Pringy

Devaud François (GJ)
Villariaz



**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
E-mail: toprint@bluewin.ch




Bâtiment • Génie civil *BULLE*
Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40



**Jean Barras Sàrl
Botterens**

Ch. de Gattaz
1640 Hauteville
Tél. 026 915 31 87
Mobile 079 751 88 85
Fax 026 915 31 76

**Construction
en bois**
Charpentes
Escaliers



Redécouvrez un lieu mythique,
une table gourmande, un accueil
chaleureux et convivial, le tout
dans un cadre exceptionnel...



...au pied du Moléson, avec de nouvelles idées pour vous recevoir

L'équipe des Colombettes se rejouit de vous accueillir prochainement et
vous souhaite une cordiale bienvenue ainsi qu'un bon appétit !

1628 Vuadens - Tél. 026 919 60 63 - Fax 026 919 60 69
www.lescolombettes.ch - info@lescolombettes.ch



GRISONI-ZAUGG SA

ROUTES • GÉNIE CIVIL • BÂTIMENTS • ENTREPRISE GÉNÉRALE

BULLE - VEVEY - DOMDIDIER - PAYERNE - YVERDON - GENEVE

INFO CABANES

Nous recherchons

CHEF(FE) DE CABANE ET SUPPLEANT(E)S

pour la cabane de

BOUNAVAUX

Formation et assistance initiales garanties par une équipe compétente.

Ces fonctions à responsabilités sont aussi gratifiantes.

Préférence sera donnée à des personnes autonomes, polyvalentes
et avec de l'entregent.

Entrée en fonction dès 2008

Intéressé(e) ? Contactez Jean-Marc Savary au 026 912 23 17

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



www.morand-vins.ch

*Négociants - Eleveurs
depuis 1926*

Visitez notre

Démothèque

du Lu a.m. au Sa matin.



Ecole de parapente en Gruyère

Grandvillard / Charmey / Moléson ...

Initiation (volez seul en parapente)
Vol biplace en montagne
Bons cadeaux

Pierre-Alain Hayoz
Instructeur OFAC
079/765.71.57

www.anemos-parapente.ch
info@anemos-parapente.ch



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

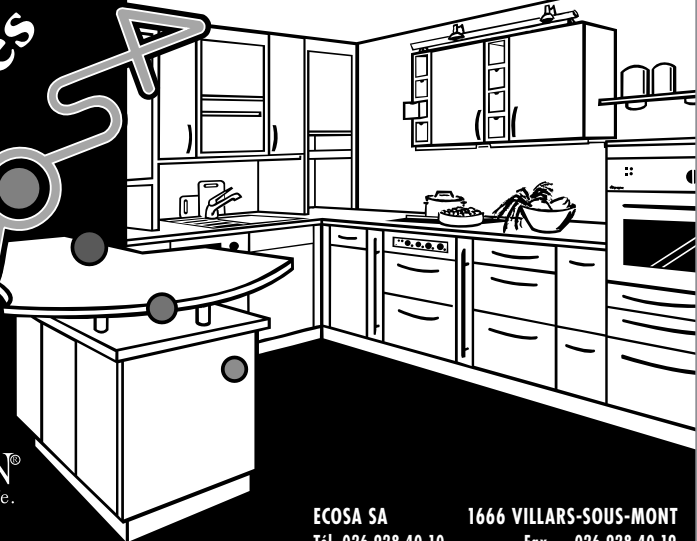
026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Cuisines

ALNO
CORIAN®
Created For Life.



Miele  **Electrolux** **BOSCH**



ECOSA SA
Tél. 026 928 40 10
Raphaël Ecoffey

1666 VILLARS-SOUS-MONT
Fax 026 928 40 19
Natal 079 401 73 91

CABANE DES MARINDES

Dimanche 2 septembre

Journée chasse



**civet de cerf
spätzli
accompagnement de chasse
café**



au prix de Fr. 18.–

Pour des raisons d'organisation, veuillez s.v.p., vous inscrire

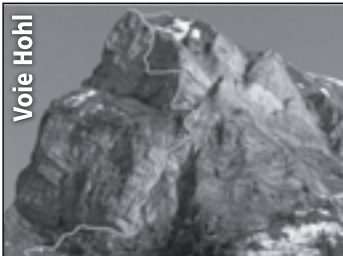
auprès de Jean Barras

tél. 026 915 31 07 - fax 026 915 31 76

Au plaisir de vous rencontrer nombreux à cette fête

Les responsables

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

**Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations**

Micrograph
Création

**Stéphane Piller
1627 Vaulruz**

**Renseignements
026 913 87 77**

Notre magasin
SHOP SOIF
BULLE

Boissons Corboz S.A.
Bulle - Romont

La Cave Bulloise

Tél. 026 919 62 00
Fax 026 919 62 01

corboz.secretariat@bluewin.ch

www.boissons-corboz.ch

Vins

Bières

Spiritueux

Eaux

Minérales

Au service d'une région !

**Montagne,
trekking,
escalade...**

Trangos
SPORT
NATURE

www.trangosport.ch

Rue Albert Rieter 10 - 1630 Bulle - 026 913 92 10
info@trangosport.ch - www.trangosport.ch

C'est 400 m² pour vous servir !

GARDIENNAGES DU MOIS

Gardiennage des Clés

Septembre 01-02 Bruno Yerly
 08-09 Denise Jaquier
 15-16 Daniel Hanni
 22-23 libre
 29-30 libre

Octobre 06-07 libre

Pour les personnes qui souhaitent gardiennier aux Clés, prière de s'adresser à Eric Sudan, tél. 026 915 10 49 ou Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Gardiennage de Bounavaux

Septembre 01-02 Emmanuel Egger – Dominique Dumas
 03-07 Bernadette Gysel
 08-09 Claude Sallin – Thomas Brügger
 15-16 Famille Gérald Rumo – Daniel Schafer
 22-23 Famille Jo Esseiva
 29-30 André Geinoz – Jean-Louis Vial

Octobre 06-07 Denyse Dupasquier – Mathilde Auer – Agnès et Francis Limat
 13-14 Team Bounavaux (Fermeture)

Week-end : *du samedi 10h00 au dimanche 16h00*
Semaine : *du dimanche 16 h 00 au samedi 10h00*

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

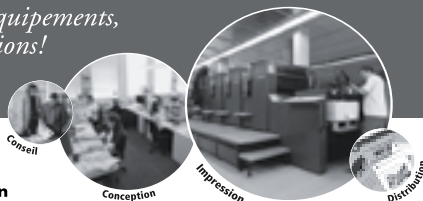
1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37



Nos forces: délais - prix - qualité

*De nouveaux équipements,
de nouvelles ambitions!*



Rue de la Léchère 10 –
C.P. 352 – 1630 **Bulle 1**
Tél. 026 919 69 09
Fax 026 919 69 08
info@imprimerie-du-sud.ch

**Demandez-nous
une offre pour tous
vos travaux d'impression**

Av. de la Gare 36
1618 **Châtel-St-Denis**
Tél. 021 948 20 24
Fax 021 948 20 21

FAITES VOS LOISIRS



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

www.bcf.ch

Gardiennage des Marindes

Septembre

Week-end	01-02	les responsables week-end chasse
Week-end	08-09	Edouard Krattinger
Semaine	10-14	Edouard Krattinger
Week-end	15-16	René Krattinger
Week-end	22-23	Jean-Luc Poffet
Week-end	29-30	Bernard Aubonnet

Octobre

Week-end	06-07	Dénervaud Eric
----------	-------	----------------

Les clés sont à prendre chez Antoine Barras (l'appeler au 079 753 61 08)

Les personnes intéressées au gardiennage sont priées de s'annoncer auprès de Jean Barras, responsable, au 026 915 31 07 (le soir) ou 079 751 88 85.



SPORTS !!
ET LOISIRS !!

Été: Randonnée en montagne
Course à pied

Hiver: Ski de randonnée
Ski de fond
Location de skis et raquettes

AVRY-DEVANT-PONT Tél. 026 915 12 42



Grand-Rue 21



GRUYÈRE ÉNERGIE SA

4 RÉSEAUX

UN SEUL PARTENAIRE

1 630 bulle

026 919 23 23

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch



**Pignon
Vert**



Bâtisseurs de rêves

[atelier d'architecture]

AU MULTICOLORE



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

<http://www.pcinfo.ch>

pour votre ordi

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Gardiennage de l'Oberegg

Septembre	2	Dodo - Otto
	9	Meyer Marcelle - Buchs Monique
	16	Raclette/ Dodo-Otto
	23	Spicher Gérard -Angéloz J.-Marc
	30	Siffert Nadia
Octobre	7	Savary Marie-Noël et Jean-Marc
	14	Bussard Christine et Bernard
	21	Descloux Gilbert - Granget Michel
	28	Morand Patrice et Pierre
Novembre	4	Pittet Madeleine et Eugène - Dupasquier Denyse
	11	Musy Christiane et François
	18	Dénervaud Florence et Eric
	25	Kolly Myriam et Vonvon
Décembre	2	Aubry Georgette - Bossel Marie-Rose
	9	Aubonney Bernard & Cie
	16	Auer Mathilde
	23	Vallélian René et Dodo Menoud
	26	Dodo et Otto

Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52

Dodo Menoud - 079 219 06 39



pic-vert
Café - Restaurant

**Place de jeux pour enfants
Terrasse**

Tél. +41(26)928 22 22 • Fax +41(26)928 22 22
CH-1666 **Grandvillard** / Fr
www.picvert.ch



monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

RUBRIQUE EXPE 07

Sponsors Expé 07

RAIFFEISEN

BANQUE RAIFFEISEN MOLESON

Tél: 026/919.61.11

Fax: 026/919.61.15

Albeuve - Epagny - Grandvillard - La Tour-de-Trême - La Verrerie - Ramautens - Riaz - Semsales



MIAUTON



LES COURSES DU GJ

Spéléo

Samedi 8 et dimanche 9 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation / altitude

Les Marindes, 1868 m

Difficulté

Pour tous ceux qui n'ont pas peur du noir

Matériel

Casque, frontale, habits de pluie, gants

Subsistance

Pique-nique de midi pour les deux jours

Coût approximatif

Fr. 30.-

Renseignement et inscriptions

Guillaume Jaquet 026 921 26 80

Délai d'inscription

3 septembre

Grand Cornier

Samedi 22 et dimanche 23 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Grand Cornier 3961 m

Itinéraire choisi

Montée depuis le bivouac de la Dent Blanche par l'arête SW (3 h - 3 h 30) descente (à voir selon conditions)

Difficulté et cotation

AD => A3 selon échelle Groupement Jeunesse

Matériel

Matériel d'alpinisme complet

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours (souper et déjeuner seront achetés en commun)

Coût approximatif

Fr. 70.-

Renseignements et inscriptions

Alexandre 079 343 32 16 ou alexandre@mountainguide.ch

Délai d'inscription

17 septembre

Remarque/descriptif

Nombre de participants limité à maxi 6, aussi dépendant des premiers de cordée

Escalade au Miroir d'Argentine 2400m

Di 30 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm - 6 h 30

Situation / altitude

Alpes vaudoises, Grand Miroir d'Argentine 2400 m, exposition nord

Itinéraire choisi

Remix et/ou Papageno

Difficulté et cotation

E 2/E 3 - 400 m - 15 longueurs

Matériel

Bonnes chaussures de marche, pantalon d'es-

calade, vêtements de pluie et une petite laine (nous serons en montagne), casque, baudrier, chaussons, matériel d'assurage, dégaines

Subsistance

Pique-nique et assez à boire

Coût

Environ Fr. 20.- à 25.-

Renseignements et inscriptions

Claude Heckly, 026 928 28 25 **jusqu'au mardi 25 septembre** - les places seront limitées

Voie Hohl - Via Ferrata
Moléson



Remercie le Club Alpin Suisse
section La Gruyère pour
son précieux soutien

LES COURSES DU MOIS

Brienzer Rothorn 2350m - Augstmatthorn Sa 8 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h 30

Situation/altitude

Brienzer Rothorn 2350 m - Augstmatthorn

Itinéraire choisi

Montée en train au Brienzer Rothorn, longue randonnée, arête en traversée Tannhorn - Augstmatthorn, descente sur Niederried, retour à Brienz par le train

Difficulté et cotation

RE (T5), arête exposée, 1200 m de montée et 2150 m de descente, 9 h

Matériel

De randonnée, bâtons

Subsistance

Pique-nique, eau en suffisance

Coût approximatif

Train Fr. 56.- + voiture

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall, tél. 026 656 16 10

Délai d'inscription

Vendredi 7 septembre

Remarque/descriptif

Prendre le demi-tarif

Geltenhütte

Jeudi 13 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

Geltenhütte, 2003 m

Itinéraire choisi

Geltenbach, descente via Chüeungel

Difficulté et cotation

RE

Matériel

Habituel

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Nestor Esseiva (026 912 61 59) ou Pierre Martignoni (026 912 65 31)

Délai d'inscription

12 septembre

Remarque/descriptif

Torrents et cascades magnifiques



Ecole de conduite

Yvan SCHMUTZ

1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO

Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch

Schorderet S.à r.l.

Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

Michel Mosser S.A.



Michel Mosser

1637 Chormey
Tél.: 026 927 12 10
fax: 026 927 23 93
michel.mosser@bluewin.ch

Préfixe: 026 927 24 52
079 904 23 21



Philippe Andrey

**INSTALLATIONS
SANITAIRES & CHAUFFAGE SA**

DEVIS - CONSEILS - RÉPARATION - CHAUFFAGE - DÉTARTRAGE - etc.

Rue du Vieux-Chalet 6
Tél. 026 912 47 60

1635 La Tour-de-Trême
Natel 079 634 88 49

La Pinte du Pralet



**Spécialités
de la Gruyère**

Mai à octobre: lundi fermé

Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

www.cavebiolles.ch
E-mail: cavedesbiolles@bluewin.ch



Stéphane Solliard
Rue des Caves 17
1964 Conthey / Valais

Tél. 027 346 24 30
Fax: 027 346 67 75
Natel 079 412 81 48

Entreprise de bâtiments



CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême

Hundsrügg 2047m

Dimanche 16 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

Jaunpass 1509 m

Itinéraire choisi

Jaunpass 1509 m – Waldweid – Nüjeberg – Hundsrügg 2047 m – Cabane de l'Oberregg – Jaunpass

Difficulté et cotation

P – Apéritif de 4 h de randonnée avant de déguster la traditionnelle raclette

Matériel

De randonnée

Subsistance

Encas pour la randonnée. Veuillez vous inscrire personnellement pour la raclette

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Remarque/descriptif

Nouveau sentier aménagé par les apprentis bernois

Cabane Rambert 2580m

Jeudi 20 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 6 h

Situation/altitude

Région Ovronnaz – Cabane Rambert 2580 m

Itinéraire choisi

Ovronnaz – Cabane Rambert, montée par Saille et descente par Chamosentse

Difficulté et cotation

PE

Matériel

De randonnée

Subsistance

Du jour

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou 079 584 13 53 ou Romain Chofflon, tél. 026 411 12 85

Délai d'inscription

La veille à 12 h

Remarque/descriptif

Très belle course avec paysages et vue

Gorges de la Massa Samedi 22 et dimanche 23 septembre

Coût

Transport, Fr. 35.–

Renseignements et inscriptions

auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89 après 20 h



Georges
Gobet

Boulangerie – Pâtisserie

Rossens - Bulle - Corbières - Riaz

Seydoux **PAPETERIE**
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

Escalade Pilier Diehl

Samedi 22 septembre

Lieu et heure de départ

6 h au stamm

Situation/altitude

Dent de Ruth

Itinéraire choisi

Pilier Diehl

Difficulté et cotation

6a

Matériel

Complet d'escalade, souliers de marche

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 10.-

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey 026 411 31 14

Délai d'inscription

20 septembre

Remarque/descriptif

Course limitée en fonction des 1^{ers} de cordée, maximum 8 personnes

Escalade Walop

Dimanche 23 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Kaiseregg 2185 m - Walop

Itinéraire choisi

Muscherenschlund - Kaiseregg, escalade voie 125^e rocher de Walop - Muscherenschlund

Difficulté et cotation

Escalade V

Matériel

Complet d'escalade, corde 2 x 50 m, chaussures de randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall, tél. 026 656 16 10

Délai d'inscription

Samedi 22 septembre

Remarque/descriptif

Nombre de participants limité en fonction des premiers de cordée

Biffé 1562m

Mardi 25 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Biffé, 1562 m

Difficulté et cotation

PE - 2 h de montée

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou 079 695 47 80

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Petit
Marché
de l'Intyamon



**OUVERT
7 JOURS
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

SKI/SNOW, SKI ALPINISME, RANDO-MONTAGNE, VIA-FERRATA, RAQUETTES À NEIGE, VTT...



WWW.HYOKA.CH
1034 LA ROCHE

HYOKA

SPORT Randonnée

Dent d'Oche 2222m

Jeudi 27 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation/altitude

Novel, Dent d'Oche, 2222 m

Itinéraire choisi

La Planche - Dent d'Oche

Difficulté et cotation

RE

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller tél. 026 411 13 92 /

martialro@bluewin.ch

Délai d'inscription

Mardi 25 à 20 h

Remarque/descriptif

Course d'environ 5 h

Tour des Gastlosen

Dimanche 30 septembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Entre Berne et Fribourg

Itinéraire choisi

Jaun 1015 m – Le Grat – Col du Loup

1921 m – Chalet du Soldat - Jaun

Difficulté et cotation

PE – 5 h 30

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier, tél. 026 912 75 82

Dent de Lys 2014m

Jeudi 4 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Dent de Lys, 2014 m

Itinéraire choisi

Prés d'Albeuve – Col de Lys – Dent de Lys

Difficulté et cotation

RE, 5 h 30 de marche

Matériel

Bons souliers

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou

079 695 47 80

LES RÉCITS DE COURSES

Samedi 9 juin 2007

Dent de Broc

Après quelques présentations, c'est vers 7 h 30 que Norbert Seydoux, notre cher guide, nous dévoile, comme par magie, un chemin caché à la sortie de Broc. Et c'est parti pour 3 h de montée à travers les alpages et la forêt. Je crois que la majorité du groupe n'était pas encore passé par ce sentier, direction Les Plains – Grosses Sciernes. La bonne humeur est présente dans l'équipe, composée de 7 personnes: Suzanne Gremaud, Anne Gremaud, Maurice Reynaud, Claude Alain Jeanneret, Jean-Pierre Andrey, Danielle Rossier et bien sûr, notre guide.

Après la maîtrise de Norbert face à une génisse un peu trop curieuse, les hommes du groupe nous improvisent un cours de botanique sur les bienfaits des épinars sauvages dans la soupe de chalet. Certains regrettent encore de les avoir laissés sur place par manque de matériel!

Enfin, voilà devant nous la Dent de Broc. Nous sommes concentrés sur le dernier bout, car un peu glissant et bien vertical. Les dernières traces de grêle sont présentes avant d'arriver vers une sorte de cheminée rocailleuse. Et c'est sans les bâtons que nous partons pour le sommet. Une vue superbe, quelle récompense!



Grand-Rue 12 • 1630 Bulle 1
Tél. 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03
E-mail: fleury@fleury-optic.ch • www.fleury-optic.ch

fleury
OPTICIENS SA

10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte
de membre
CAS La Gruyère

Micrograph Création, Vaulruz

La descente se fera par le Châtelet, après une pause pique-nique «tiré du sac», un cours sur les nœuds improvisé par Norbert. Merci pour les dégustations!

Un chemin boueux par endroits, mais pas de soucis, le plaisir reste intact. Et puis, une rencontre avec un gardien de chalet et c'est parti pour une révision du patois du terroir. Enfin,

pour ceux qui ont compris quelque chose !

La déshydratation a gagné sur la prière. Nous nous quittons sur un dernier verre aux Marches. Merci pour cette belle journée.

*Une nouvelle recrue
Danielle*

Cours de glace du 29 et 30 juin 2007 au glacier d'Arolla

Départ 7 heures du stamm, une fois qu'Eric est passé réveiller Studi, tout le monde était prêt pour ce week-end de glace qui ne devait pas seulement se contenter de promesses, mais aussi d'émotions.

9 heures, parc d'Arolla, après l'inévitable arrêt pipi et pause café au resto du relais du Grand-St-Bernard, où on y a quand même récupéré 2 aspirants guides qui sont venus prêter main forte à Eric et François. Faut dire que nous étions 20 «amateurs» de glace prêts à tout pour un petit tour agrémenté d'adrénaline.

Souliers aux pieds, paquetage complet et même plus que complet pour certain(e)s, nous voici donc sur un petit sentier parmi les mélèzes où les fourmis sont légion et sont déjà en quête de quelques gouttes de sueur perdues par les clubistes soucieux de ce qui va leur arriver dans les prochaines 48 heures.

Studi, du pas légendaire du guide qui vous emmène loin et longtemps, nous fait crapahuter jusqu'au pied du glacier, où nous grignotons quelques graines compactées avec des raisins secs, histoire de faire l'appoint de carburant.

L'ordre est donné de nous équiper du bodar et des crampons...

Aïe ! Aïe ! Mes crampons ne sont pas les bons pour mes souliers !! Que faire ? Demi-tour, redescendre et oublier ce super week-end ? Impossible, trop content d'être là. C'est là que Martin, MON ST MARTIN, tel le vrai St Martin qui avait partagé son manteau avec un mendiant, me passe ses crampons neufs, qu'il n'avait mis qu'une seule fois, contre mes vieux crabes tout déglingués, et son sort en est jeté. Il va se faire ch... avec mes crampons de mer... et me bénir en silence tout au long de la montée dans une neige qui lui fera des sabots et jura de ne plus s'y laisser prendre (il me faudra plusieurs années d'amitié pour lui faire oublier cet épisode).

Petit cours sur la façon de s'encorder et de marcher sur le glacier avec des crampons, qui à ce moment-là paraissait un peu ennuyeux, mais qui se révélera très utile pour la course du lendemain.

Francis, qui se paya un soleil amorti de la tête, a vu 36 chandelles, et ne quittera plus son casque, ou presque, du week-end.

Menuiserie Agencement



Denis Risse S.à r.l.
1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch



Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

Halle d'escalade

Rue du Stade 52
1630 Bulle 2

Tél: +41 (0) 26/913.72.12

Responsable:

Sébastien Fragnière
Guide de montagne
Tél. +41 (0)79/342.45.39
www.guide-montagne.ch



www.laniac.ch

L'arrivée à la cabane des Vignettes 3157 m. se fait sans problème et Studi jugea la forme physique de ses protégés du week-end et, de son langage fleuri, trouva que certaines «MULTIFONCTIONS» s'étaient tues un peu vite, ce qui le renseigna sur le rythme à prendre pour le lendemain.

À la cabane des Vignettes (qui aurait pu être propriété du CAS La Gruyère, mais ça, c'est une autre histoire) chacun prend ses quartiers et je sens bien ces dames qui cherchent à trouver la bonne place, surtout pas à côté du ronfleur de service, ce qui m'étonne toujours, moi j'ai presque jamais entendu ronflé dans une cabane... Hmm... c'est bien connu, les ronfleurs sont les seuls à bien dormir dans ce genre de palace.

Le souper copieux et réparateur pris, François Studemann, notre guide, passe à chaque table pour expliquer le topo du dimanche (4 heures aller 3 heures retour) et tente à sa façon de rassurer les quelques inquiétudes plus ou moins justifiées de quelques clubistes qui en étaient à leur baptême de glace. Faut bien une première fois.

Le paquetage réduit au strict minimum prêt pour le lendemain, nous pouvons nous mettre au lit assez vite, pour certains, un peu moins pour les amateurs de génépi ...tsss. Diane retardée à 5 heures pour des raisons de timing du gardien de la cabane.

Chacun se «réveille» après une nuit en cabane Rrrr Rrrr, chacun se prépare et on peut entendre: bien dormi? eeh ouais ça va! Ou super bien! ou bof, pas dormi de la nuit.

Enfin tout ce petit monde s'agite et est prêt à 6 h sur le vieil hélicoptère de la cabane. Il faut dire que c'est dimanche et que la grande messe sera dite à 10 heures sur l'Évêque à 3700 m.

Nous voici donc 6 cordées en route pour 4 heures de plaisir pimentées d'inquiétude de n'avoir jamais fait ça pour certain(e)s.

Les cordées qui évoluent sur plusieurs lignes et à vitesses différentes, nous permettent d'échanger quelques mots avec l'un ou l'autre de nos amis. Mais attention de ne pas marcher sur la corde sous peine, au mieux de payer la bouteille, et au pire la corde 180 euros et à Chamonix s'il vous plaît.

2 ou 3 h plus tard, et quelques pauses entrecoupées de Pfff de Mrrrr de Tsss, nous voici au pied de la partie rocheuse de l'Évêque, bien des questions et inquiétudes de la part de nos amis novices, mais nos trois guides et Éric nous feront passer cette arête sans problème ce sera là l'émotion suprême du week-end.

Ensuite la descente, aïe ! la descente, pas toujours facile, palpitations garanties, petite moulinette pour passer tout le monde sans perdre trop de temps, et Studi qui s'était farci tout le navire par la moulinette et voyant les heures passer et le temps se gêter, du pas légendaire du guide qui veut rentrer rapidement, nous pressa sans trop nous ménager, mais avec raison, et c'est ainsi que nous rejoignons la cabane des Vignettes au petit trot.

Pour la descente au parc qui est incroyablement longue, c'est au pas de charge que les premiers arrivent aux voitures, laissant le temps aux autres d'arriver avec un large sourire bien connu de ceux qui ont passé un super week-end et qui leur restera longtemps en mémoire. Petit verre au bistro du glacier à Arolla et chacun se félicite de ces deux jours passés ensemble.

*Merci Éric ! Merci François !
Roland*



Demande d'admission

Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans) > pas de finance d'inscription
Cotisation annuelle de Fr. 65.–

Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.– payable
d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération.
Cotisation annuelle de Fr. 100.–

M. Mme Mlle

Nom:

Prénom:

Représentant légal (Groupement Jeunesse):

Membre Non- membre

Adresse:

NPA / Lieu:

Profession: Téléphone:

Date de naissance:

Fait partie d'une autre section: Laquelle?

Date: Signature:

Signature du représentant légal (Groupement Jeunesse):

Cette demande d'admission dûment remplie, signée et accompagnée du récépissé postal (pour les membres individuels) doit être adressée à:

Club Alpin Suisse - Section La Gruyère
p.a. Véronique Clément
Vieux Pont 51 - 1630 Bulle